

EIN MOVEMENT MEDICINE  
WOCHENENDE MIT ROSIE PERKS

# OUT OF ASHES

Aus der Asche  
Der Tanz mit Liebe  
und Leben in Verlust



FRANKFURT  
AM MAIN

26.-28.  
JANUAR  
2018



KONTAKT: Birgit Osterholt | 069 46939816  
[birgit@movement-medicine-frankfurt.de](mailto:birgit@movement-medicine-frankfurt.de)  
[movement-medicine-frankfurt.de](http://movement-medicine-frankfurt.de)  
[dance-scapes.com](http://dance-scapes.com)

## LEBENSKRAFT & SCHÄTZE DER SEELE IN TRAUER

Ein Verlust und die Trauer, die er mit sich bringt, sind – so scheint es – ein intrinsischer Teil unserer Fähigkeit zu lieben. Selbst wenn Trauer schmerzhaft ist, erfahren wir in ihr auch das unglaubliche Gefühl von Feier und Leben in unserer Liebe für das, was wir verloren haben. Dieser Workshop bietet Raum für beides: das gebrochene Herz unserer Trauer ist ebenso erlaubt wie Freude und Lebendigkeit.

Wir tanzen, um ganz im Körper anzukommen und unsere Fähigkeit zu wecken, uns mit dem und durch das zu bewegen, was auch immer in unserer Trauer lebt. Mit der Hingabe an unsere Trauer machen wir Platz für die Trostlosigkeit, tanzen mit ihr, damit aus der Asche unseres Verlustes Kreativität und Lebendigkeit entstehen und wachsen können. Wir unterstützen diesen Tanz durch kreativen Ausdruck und Reflektion.

Trauer kommt in vielerlei Gestalt, sie kennt keine Grenzen und vergleicht nicht, sie existiert als Teil unserer kostbaren Menschlichkeit. Persönlicher Verlust, Schmerz um die Welt, kulturelle oder übernommene Trauer oder einfach Neugier – welche Beziehung du auch immer zur Trauer hast, du bist hier willkommen.

*„Rosies liebevolles, intuitives Halten lässt ein außergewöhnliches Gefühl von Vertrauen, Sicherheit und Erlaubnis zu.“ Lindsey Talbott*



Der Workshop entstand aus Rosies Erfahrung, mit Trauer zu leben und von ihr zu lernen. Ihr ganzes Lehren ist geprägt von einer langen und reichen Beziehung zum Tanz, von ihrem Verständnis unserer geteilten Menschlichkeit und

einer leidenschaftlichen Liebe zur Erde und all ihrer Bewohner. Sie bietet einen sicheren Raum, wertfrei und erfahren gehalten, und leitet einfühlsam und klar.

Rosie ist Qualifizierte Lehrerin und Lehrkraft der School of Movement Medicine mit 16 Jahren Lehrerfahrung, von denen sie bereits neun Jahre Bewegung unterrichtet. Sie ist Mitglied in der Movement Medicine Association. Ihre Website: [dance-scapes.com](http://dance-scapes.com).

Workshop in Englisch mit deutscher Übersetzung.

**Anmeldung & Information: Birgit Osterholt**  
[birgit@movement-medicine-frankfurt.de](mailto:birgit@movement-medicine-frankfurt.de)  
**069 46939816**

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

Workshop-Zeiten: Fr, 26.01.18, 19.30-22 Uhr

Sa, 27.01.18, 11-19 Uhr. So, 28.01.18, 10-16.30 Uhr

Bei Anmeldung und Überweisung bis zum 30.11.17 gilt der Frühbucher-Preis von 195 €, danach 230 €

[movement-medicine-frankfurt.de](http://movement-medicine-frankfurt.de)

Dieser Workshop zählt als Voraussetzung für die weitere Ausbildung mit der School of Movement Medicine